

Jeune Musulmane

Musulmane. Active & Magnifique !

Numéro 12

LA JOIE DU RAMADAN

Les bienfaits du Ramadan

Dépense pour ta famille

Challenges spécial Ramadan



MIEUX SE CONNAITRE

Se retrouver dans la solitude

Apprendre à s'affirmer



FORTE ET COURAGEUSE

Asma Bint Abu Bakr (R)



*Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très
Miséricordieux*

« D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Allah a dit: Le jeûne est pour Moi et c'est Moi qui le récompense.

Il délaisse son envie, sa nourriture et sa boisson pour Moi.

Le jeûne est une protection et il y a pour le jeûneur deux joies: une joie lorsqu'il rompt son jeûne et une joie lorsqu'il rencontre son Seigneur.

Et certes l'odeur de la bouche du jeûneur est plus parfumée auprès d'Allah que l'odeur du musc ».

Bukhari

La Rédac

A

Adidjatou Oumarou

Contrôle de gestion d'entreprise

Aissatou Inna

Doctorante en Architecture

Aminatou Youssouf

Informaticienne

D

Diallo Ishaq

Etudiante en Intégration

F

Fadimatou Bakary

Chef d'entreprise

Fadimatou Houzaifah

Inspecteur des prix poids et mesures

Fatimé Asta

Customer Relationship Manager

M

Mounira Yaya

Professeur en Physique et Chimie

R

Rael Asta

Spiritualité

Les bienfaits du Ramadan

Question : Arrêter les péchés ou faire les bonnes actions ? Quelle est la priorité ?

Beauté et Bien-être

Recettes de masques au curcuma

Cordon Bleu

La brioche tréssée



La Famille

Dépense pour ta famille

Entre Copines

Les bienfaits de la solitude

Musulmane Active

Challenges Ramadan

Mon Ramadan en tant que journaliste



Grandes Dames

Asma Bint Abu Bakr (RA)

Voyage et Découverte

L'île de Gorée

Détente et Bonne Humeur

Le Journal d'Une Princesse
Musulmane

Episode 5 : La reine de la fête



Mot de l'éditrice

Louange à Allah de par la grâce de qui se réalisent les belles choses. Alhamdoulillah, une fois de plus, nous avons l'honneur de recevoir un invité annuel de marque, le VIP par excellence : le mois de Ramadan. Par la grâce d'Allah nous pouvons de nouveau profiter des avantages de ce mois béni, l'occasion d'augmenter considérablement notre balance de bonnes actions et de faire toute la différence en un rien de temps. Il est de notre devoir de prendre conscience de l'importance de ce mois et de s'y consacrer pleinement.

Fini l'ennui, les heures devant la télé, sur Facebook ou sur WhatsApp, chaque seconde de notre mois est importante, alors ne gâchons pas ce mois dans des futilités. Un ramadan peut changer une vie, et être le début d'une belle aventure dans le droit chemin. Osez prendre de nouvelles résolutions ce Ramadan. Mettez-vous à l'épreuve. Accomplissez cette bonne action qui vous tient à cœur, délaissiez cette mauvaise habitude qui vous hante depuis un certain temps, dites oui au changement, demandez à Allah, sollicitez Son aide et vous trouverez satisfaction.

Faites de ce ramadan l'un des plus extraordinaires de votre vie, qu'il soit non seulement une purification de votre âme et de votre corps, mais encore qu'il puisse vous rapprocher davantage du Créateur de toute chose, Allah. Nous implorons Allah de nous faire atteindre la piété, qui est l'objectif ultime du mois de ramadan. Très bon ramadan à vous mes sœurs, qu'Allah agrée nos œuvres et nous élève en degré. Ameen

« Ô les croyants ! On vous a prescrit as-Siyam comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété. » Sourate Al Baqarah Ayah 183

Fadimatou Bakary





LA JOIE DU
RAMADAN

VOTRE
MAGAZINE EST
DÉSORMAIS
DISPONIBLE

Commandez votre numéro par Whatsapp ou par sms aux numéros suivants :

Yaoundé : **Maryam** : 695 48 94 52 / **Aminatou** : 696 224 773 / **Safaa Institut** : 699 94 76 65

Douala : **Fadimatou** : 699 11 79 14 / **Fatimé** : 657 84 76 13

Garoua : **Maimouna** : 696 12 98 17

Achetez votre magazine à **3000 FCFA***.

Méthodes de paiement : Orange Money et espèce



*Frais de livraison non inclus. Merci d'ajouter 150 F de frais de retrait de votre transfert Orange Money