

Jeune Musulmane

Musulmane. *Active* & *Magnifique* !

Numéro 11

CONSTRUIS TON PARADIS

Comment entrer au paradis ?

Construire la maison de ses rêves

Entrer au paradis avec ceux qu'on aime

A TABLE !

Délicieuses idées pour recycler les restes en cuisine

DOUBLE DOUCEUR

L'histoire de 2 femmes pieuses

2 épisodes du Journal d'Une Princesse Musulmane





*Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très
Miséricordieux*

« J'ai préparé pour mes serviteurs pieux ce qu'aucun œil n'a vu, ce qu'aucune oreille n'a entendu et ce qu'aucun cœur n'a jamais imaginé. »

Rapporté par Moslim, Al Boukhari

La Rédac

A

Aissatou Inna

Doctorante en Architecture

D

Diallo Ishaq

Etudiante en Intégration

Djamila Chou

Elève en classe de terminale

Djamilatou Saadatou

Etudiante en ingénierie agroalimentaire

F

Fadimatou Bakary

Chef d'entreprise

Fatimé Asta

Customer Relationship Manager

N

Nafi SB

Etudiante en Science Economiques

R

Rael Asta

Logisticienne

Spiritualité

Le comportement des gens du
Paradis

La clé du Paradis

La coiffeuse des filles de Pharaon

Beauté et Bien-être

Blanchir nos dents avec du
bicarbonate

Cordon Bleu

L'art d'utiliser les restes

La Famille

Penser à nos proches, même après
leur mort

Entre Copines

Quelle est ton adresse au paradis ?

Musulmane Active

Changer d'état d'esprit





Grandes Dames

Asmae Bint Umays

Voyage et Découverte

Maroc : A la découverte de Fès

Détente et Bonne Humeur

Le Journal d'Une Princesse
Musulmane

Episode 3 : Le rendez-vous

Episode 4 : Le vilain petit canard



Mot de l'éditrice

L'ultime rêve du croyant c'est quand viendra le jour où, accueilli par les gardiens du paradis, il lui sera dit : « Paix sur vous! Vous avez été bons. Entrez ici pour y demeurer immortels » [Sourate Az Zoumar Ayah 73]. Al Jannah, Al Firdaws, la demeure de la stabilité, la demeure sûre, telles sont entre autres les appellations du paradis. Tout croyant aspire au paradis, le paradis étant l'une des deux issues (avec l'enfer) après le jour jugement.

Nous nous faisons tous une idée du paradis, de sa nature, de ses palais, de ses fleuves, de ses délices, mais en réalité le paradis est bien au-dessus de notre imagination. Selon les récits d'Allah Tout Puissant, le Paradis contient tout ce que l'âme désire et tout ce que l'œil aime. Les habitants du Paradis obtiendront tout ce qu'ils demanderont et y trouveront ce qu'aucun œil n'a jamais vu, ce qu'aucune oreille n'a entendu, et ce que le cœur d'un homme n'aura jamais imaginé.

Le Prophète alayhi salatou wa salam cite un hadith à caractère divin rapporté dans les deux hadiths comme suit: **« J'ai préparé pour mes serviteurs pieux ce qu'aucun œil n'a vu, ce qu'aucune oreille n'a entendu et ce qu'aucun cœur n'a jamais imaginé. »** (Rapporté par Moslim, Al Boukhari). Al jannah s'obtient par la miséricorde d'Allah. Cela ne veut pas dire qu'il faut arrêter d'œuvrer ou alors commettre des péchés tout en espérant la miséricorde divine, non. Allah est certes miséricordieux mais il ne faudrait pas oublier qu'Il est également sévère en punition. Nous nous devons d'œuvrer dans la voie droite, de faire des efforts afin de pouvoir espérer le paradis par la miséricorde d'Allah. Dans ce nouveau numéro, nous vous invitons à faire avec nous un voyage vers le paradis, la demeure de la tranquillité, de la paix, mais surtout la demeure de jouissance éternelle. Qu'Allah nous réunisse dans son Paradis mes chères sœurs.

Je vous laisse méditer sur ces versets de la sourate l'Etoile :

39. et qu'en vérité, l'homme n'obtient que [le fruit]: de ses efforts;
40. et que son effort, en vérité, lui sera présenté (le jour du Jugement).
41. Ensuite il en sera récompensé pleinement,
42. et que tout aboutit, en vérité, vers ton Seigneur, ...

Bonne lecture!

Fadimatou Bakary

Spiritualité
~



Le comportement des gens du paradis

« Aime pour ton frère ce que tu aimes pour toi-même ». Cette phrase on l'entend assez souvent, que ce soit dans les rappels, les conférences islamiques, même

entre amis, parents et collègues... **Mais combien d'entre nous ne l'on pas juste entendue ? Combien d'entre nous, en plus de l'avoir entendu l'ont comprise ? Combien**

d'entre nous aimons véritablement pour nos frères ce que nous aimons pour nous-même ? Posons-nous la question, aimons-nous pour notre frère ce que l'on aime pour nous même ?

Nous voulons tous réussir, obtenir des diplômes, avoir un bon travail, voyager, se lancer dans la vie active, se marier, avoir des enfants, être épanouie... Voulons-nous la même chose pour nos frères et sœurs ?

La société est pleine de défauts et l'un d'entre eux, c'est l'égoïsme. Les gens veulent réussir seuls, vivre heureux seuls, prospérer seuls. L'égoïsme s'est accaparé du cœur de certaines personnes au point où elles en viennent à penser et à croire que leur bonheur ne peut venir que du malheur des autres. "Si je veux gagner, il faut que l'autre perde" "si je veux être grand, il faut que l'autre soit petit" "si je veux briller il faut que j'éteigne la flamme de l'autre". C'est complètement aberrant. Il faudrait que cela cesse, l'égoïsme doit être anéanti de notre comportement : Nous voulons le meilleur. Souhaitons-le

également aux autres. Lorsque notre frère a un rêve, aidons-le à le réaliser, soutenons-le, félicitons-le, soyons fier de lui et de ses réussites. C'est cela la foi, nous ne pouvons pas être croyant tant que l'on n'aime pas pour les autres ce que l'on aime pour soi-même. **Arrêtons de croire que les victoires des autres symbolisent notre échec, que le mariage d'un tel signifie qu'on a raté sa vie, ou encore que le nouveau travail de notre amie fait de nous un loser...** Souhaitons à nos frères et sœurs ce que l'on se souhaite à soi-même. Nul ne s'est jamais souhaité le pire, pourquoi le souhaiter aux autres ? Célébrons les victoires de nos frères et compatissons avec eux lors de leurs échecs ou pertes.



Il y'a quelques années dans la ville de Garoua au nord du Cameroun, j'ai assisté à une scène d'un amour sincère pour Allah. J'avais rendez-vous avec deux grandes sœurs que j'aime beaucoup, je les appelle tantines, et les deux sont des meilleures amies. Nous devrions ensemble, nous rendre à une réunion avec d'autres femmes dans le cadre d'une association islamique. Je me suis donc rendue chez tantine Hapsatou afin qu'ensemble nous rejoignons tantine Amina, son amie. Installée dans la voiture et prête à partir, tantine Hapsatou reçoit un coup de fil et répond à la fin par un "ok, ça marche". Elle raccroche et me fait signe qu'elle revient. Elle est descendue de la voiture pour la maison. J'ai compris que la personne au bout du fil lui avait demandée quelque chose et qu'elle allait donc chercher cette chose.

Lorsque tantine Hapsatou est revenue dans la voiture, je remarquai que quelque chose avait changé. Je l'observai attentivement, et très vite je compris qu'elle a changé de voile. C'était flagrant car ce n'était plus

la même couleur de voile et le nouveau était moins bien assorti à son habillement que le précédent. Je n'ai rien compris et je lui ai alors demandé pourquoi elle avait changé de voile (Je me disais peut être que l'autre c'était tâché ou mouillé entre temps...) Elle m'a répondu que sa copine (tantine Amina) lui avait demandé de lui prêter son voile en question car elle ne trouvait pas un voile assorti à sa tenue du jour"

SOUBHANALLAH !

(Gloire à Allah)



Je n'en revenais pas, ce que je venais de vivre était un acte d'amour sincère tellement fort que j'ai mis du temps à dire



quelque chose. A ce moment-là mes yeux se sont remplis de larmes...

A notre arrivée, elle a remis le voile à tantine Amina avec un grand sourire, sans faire allusion au fait qu'elle portait ce voile et qu'elle dût le changer pour elle. J'ai été touchée ce jour-là de voir que des personnes comme ça existent encore. Des personnes qui aiment pour leur sœur ce qu'elles aiment pour elles-mêmes. Elle a préféré sa sœur à elle, son voile était beau, bien assorti à sa tenue mais elle l'a préféré sur la tête de sa sœur.



Ma sha Allah (Qu'Allah les bénisse abondamment)

Mettons-nous un peu dans la même situation mes sœurs :

Combien d'entre nous allons effectivement faire la même chose ?

Je rappelle que le voile demandé par tantine Amina n'était pas dans le placard, mais sur la tête de tantine Hapsatou. C'est ce voile qu'elle avait décidé de porter ce jour-là et c'est le même voile qui allait très bien avec sa tenue.

Combien d'entre nous devaient être tentées de dire à leur copine " ah désolé mais c'est le voile là que je porte en ce moment, si tu veux je te rapporte un autre".

Nous sommes tous égaux (seul le niveau de piété nous différencie), nous sommes tous des frères « Le musulman est le frère du musulman [...] ».

[Al-Boukhârî et Mouslim]

Si aujourd'hui on se rend compte qu'il est difficile d'aimer pour l'autre ce que l'on aime pour soi-même, cela révèle un réel problème au niveau de notre foi. Le Prophète alayhi salatou wa salam a dit :



« L'un de vous n'est véritablement croyant que lorsqu'il aime pour son frère ce qu'il aime pour sa propre personne ». Rapporté par l'imam Al Boukhârî.

« Le bon comportement est de faire le bien autour de nous pour inviter inconsciemment les autres à faire de même. Les gens changent si on se conduit bien avec eux, et s'ils sont honnêtes ils feront de même avec les autres et nous pourrons changer le monde. »

Ne soyons pas juste des musulmans, soyons de véritables croyants, aimons pour nos frères ce que nous aimons pour nous-mêmes.

Qu'Allah nous aide à devenir de véritables croyants et à perfectionner notre comportement. Ameen

Fadimatou Bakary



Beauté & bien-être

A decorative flourish consisting of a long, sweeping horizontal line that curves upwards at both ends, resembling a stylized wave or a calligraphic underline.



Salaam les filles ! Le saviez-vous ? Vous pouvez blanchir vos dents à la maison en utilisant du bicarbonate de soude. **Cela va certainement égayer votre sourire et améliorer votre confiance en vous.** Voici une astuce étonnante que je vous recommande :

Mesures

- $\frac{1}{2}$ cuillère à café de bicarbonate de soude.
- Quelques gouttes d'eau.

Lisez l'article complet dans notre magazine imprimé



Le Cordon Bleu

L'art d'utiliser les restes 🤗



Alors, pourquoi ce thème aujourd'hui ?

Parce que des fois, nous avons un surplus d'aliments dans le frigo ou des restes de repas qui ne sont pas encore gâtés et que nous nous souvenons de ce hadith :

D'après AbdAllah Ibn 'Amr (qu'Allah les agrée lui et son père), le prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit/ « Mangez, buvez, habillez-vous et faites l'aumône tout cela sans gaspillage ni orgueil ».

(Rapporté par Tayalisi et authentifié par Cheikh Albani dans Moukhtasar Sahih Al Boukhari vol 4 p. 32).

Puis de ces versets :

« [...] Et ne gaspille pas indûment, car les gaspilleurs sont les frères des diables ; et le Diable est très ingrat envers son Seigneur. »

(Sourate 17 Ayah 26 et 27)

« [...] Et ne gaspillez point car Il n'aime pas les gaspilleurs. » (Sourate 6 Ayah 141).

Nous n'avons pas envie d'être du nombre de ceuls qui connaissent mais n'obéissent point. Nous avons envie de plaire à Allah. Nous nous devons donc d'utiliser nos ressources avec sagesse et parcimonie. Alors, comment éviter le gaspillage et le gâchis ?

Simple ! J'ai trouvé quelques recettes pour le pain que l'on a en trop et qui commence déjà à sécher. La recette du pain perdu et la recette du Pastizzu.

Je partage ensuite avec vous quelques astuces pour recycler vos morceaux de viande, du reste de poulet et du haricot.

Prêtes à vous lécher les babines ?

Suivez-moi, la cuisine c'est par ici.

La Famille
~



Assalamou alaikoum, paix sur vous les filles. Il nous est toutes arrivées de perdre un être cher. Un parent, une amie proche, ou même un enfant. La mort nous arrache subitement ceux qu'on aime, mais saviez-vous mes sœurs qu'il est possible de leur prouver notre amour, même après leur mort ?

Les bonnes actions en faveur d'un parent décédé :

« Quand l'homme vient à mourir, ses œuvres cessent à l'exclusion de trois d'entre elles: **une aumône dont le profit demeure**, **une science dont les fruits sont encore perceptibles** ou **un enfant pieux qui invoque (Allah) en sa faveur.** » (Mouslim)

Retrouvez tout l'article dans notre magazine imprimé



Entre copines



“O Seigneur, construis-moi auprès de toi, une maison au paradis”.

_ Aasiyah (RA)

Quelle est ton adresse au paradis ?

Pour plusieurs d’entre nous, construire une maison au paradis paraît souvent comme de l’utopie. Nous sommes certes conscientes qu’il y’a une vie après la mort,

mais nous arrivons rarement à cerner cette réalité. Ma sœur, si je te demandais ton adresse au paradis, que me répondrais-tu ? A quoi ressemble ta maison? Dans quel quartier habites-tu? Qui sont tes voisins? Ma sœur, aujourd'hui je t'invite à rêver plus grand !



Guide-nous sur le chemin droit

Chaque jour, nous faisons la prière en répétant le verset: “iyyaka na’budu wa ‘iyyaka nasta’iin”. C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours (Al Fatiha ayah 5). Le sens de ce verset est très profond.

Pour adorer Allah swt, nous avons besoin de Son assistance. Pense par exemple à un acte d'adoration que tu as essayé d'accomplir et qui te paraît tout simplement impossible ou très difficile: se lever dans la nuit pour prier, jeûner plus souvent, ou porter le voile islamique. Allah swt nous dit dans la **sourate 4, Ayah 28**: “Allah veut vous alléger (les

Grandes Dames

A decorative flourish consisting of a long, horizontal, wavy line with a small loop at the end, positioned below the title.



Asmae bint Umays qu' Allah le Très haut l' agrée

Parmi les Muhajirates, parmi les Sahabiyates, les femmes illustres de cette belle communauté, il y a eu **Asmae bint umays**, la femme qui a émigré deux fois.

Immigrée dans le sentier d' Allah

Quand on fait référence à Asmae, on pense au jihad, à l'endurance, l'amour, l'intelligence... Elle a été parmi les premières personnes à se convertir dès les premières années de l'islam. Lorsque les musulmans subissaient les persécutions et les injustices à la Mecque, elle a émigré avec son mari Jaafar ibn abi talib, le cousin du prophète (pbsl) en Ethiopie. De là, ils ont émigré de nouveau après plusieurs années avec leurs enfants à Médine et le prophète (pbsl) était très content de leur émigration.

*Découvrez plein d'autres surprises dans notre nouveau magazine, en vente
à la Journée Culturelle du Jeune Musulman.*

Yaoundé. Edition 2019! 🥰

